



Informe Cualitativo Prevención del Embarazo Infantil y Adolescente. 4to. Trimestre 2024

Prevención

Implementación de Taller "Prevención del Embarazo Adolescente"

Estos talleres tienen como objetivo generar acciones para fortalecer en niñas, niños y adolescentes los factores de protección y estilos de vida saludable para prevenir el embarazo en edad temprana.

Tecomán

Se llevó a cabo **un taller** en coordinación con psicología del DIF Municipal en las instalaciones de la institución ubicadas en la colonia Indeco. El grupo estuvo conformado por 13 participantes, que fueron captadas por denuncias anónimas hechas al DIF municipal, siendo mujeres con diferentes problemáticas como abuso sexual y violencia, las cuales reciben atención psicológica. El grupo se conformó por **(4 mujeres adolescentes, 1 mujer adolescente con hijo de 12 a 14 años), (1 mujer adolescente, 2 mujeres adolescentes con hijo del grupo de 15 a 17 años) y (5 mujeres adultas con hijos 18 años y más).**

El taller se realizó en diferentes fechas, con una sesión al mes; dando inicio el 19 de enero y terminado el 03 de octubre, a la vez que se atendían sus necesidades, las adolescentes se encuentran incorporadas a nivel primaria o secundaria o alguna institución aprendiendo un oficio, el resto recibe atención psicológica con el propósito de lograr superar problemas de abuso o violaciones sexuales que la mayoría de los participantes estuvieron expuestas.

Educación para la salud o con temas preventivos

Colima

Este trimestre se impartieron **3 pláticas**. La primera fue el 14 de octubre en el CBTIS # 19 T.V. ubicado la colonia Las Víboras, en el marco del Día Nacional para la Prevención del Embarazo no planificado en Adolescentes. El tema fue: Métodos anticonceptivos, fue impartido por el LTS. Julio Aburto encargado de planificación familiar del IMSS a los alumnos de los grupos de 1ro.B, 1ro.G y 1ro. F, 4 mujeres y 4 hombres adolescentes de 12 a 14 años. Y 13 mujeres y 32 hombres adolescentes de 15 a 17 años. Total: 17 mujeres y 36 hombres adolescentes. Los adolescentes consiguieron identificar anticonceptivos que se mencionan, causas y consecuencias de no usar métodos de prevención para evitar tanto enfermedades como embarazos no planeados. Se mencionan instancias de servicios gratuitos para a la cuales pueden acudir a para más información.

La segunda fue el 30 de octubre en la Primaria Gregorio Torres Quintero TM, ubicada en la colonia El Diezmo, con el tema: "Proyecto de vida" el cual los prepara para la vida adulta y plantearse metas a corto y largo plazo, se realizó con los alumnos del 6to.A y 6to.B. Contando con la asistencia de 19 niñas y 14 niños menores de 12 años.

Los niños comprenden que es de mucha importancia el desarrollarse personal y profesionalmente para lograr objetivos que se han planteado a largo plazo, pero que también influyen las decisiones que se tomen durante este tiempo.

La tercera plática fue el 12 de noviembre sobre los cambios en la adolescencia con los alumnos del 5to.B de la Primaria Gregorio Torres Quintero TM, ubicada en la colonia El Diezmo, con la asistencia de 9 niñas y 10 niños menores de 12 años. Los niños identificaron que los cambios físicos son los más notorios, pero los emocionales siempre son los que a veces no logran controlar, sugiriendo algunos que realizar actividades les ayuda a distraerse.

Coquimatlán

Para conmemorar el 26 de septiembre, Día de la Prevención del Embarazo No planificado en adolescentes; el 3 de octubre se llevó a cabo **una conferencia** llamada: "Consecuencias emocionales, sociales y económicas de un embarazo no planificado", en el EMSAD Dr. Miguel Galindo TV, ubicado en la comunidad de Pueblo Juárez, impartida por Karina Sugay Piña Ríos, encargada de la temática de Prevención del Embarazo en el municipio, con el objetivo de concientizar a los adolescentes sobre los cambios emocionales, sociales y sobre todo económicos y los gastos que se generan con un embarazo no planificado. Se atendió a la totalidad de la escuela, conformada por 3 grupos de 1ero, 2do. y 3er semestre (43 mujeres y 38 adolescentes hombres del grupo de edad de los 15 a los 17 años).

Al final se les mencionó la importancia de planificar sus vidas, para así poder terminar sus estudios, trabajar, viajar, etc. Los jóvenes se mostraron muy interesados en el tema, pues comentaron que es muy costoso tener un hijo y no podrían solventar los gastos de éste, en esos momentos, al finalizar, se les dio material de revista y termo para el agua con la leyenda: Yo decido mi futuro, pertenecientes al GUMPEA.

Manzanillo

En este trimestre se llevaron a cabo **2 pláticas** preventivas, las cuales se describen a continuación:

La primera fue el 8 de octubre en la escuela primaria Niños Héroes T.M. ubicada en el centro de Manzanillo, con el grupo de 6A, con el tema de Educación Sexual, se atendieron del 9 niñas y 1 niño del grupo de menores de 12 años y 2 mujeres y 2 hombres adolescentes, del grupo de 12 a 14 años. Los alumnos lograron expresar sus inquietudes, aprendieron sobre la higiene sexual y sobre los cambios de la adolescencia y lograron resolver sus dudas referentes al cuidado de su cuerpo

La segunda plática se impartió el 2 de diciembre en la Escuela Secundaria Manuel Murguía Galindo T.V. ubicada en la colonia Benito Juárez con el tema Prevención del Embarazo adolescente, en donde se atendieron 4 grupos de primer grado A, B, C y D (60 mujeres adolescentes y 78 hombres adolescentes, del grupo de 12 a 14 años). Los adolescentes conocieron los riesgos a los que se enfrentan al tener un embarazo en esta etapa de la adolescencia, así como la manera de evitarlos, resolvieron sus dudas y se mostraron muy participativos.

Tecomán

En el marco de la conmemoración del 26 de septiembre "Día Nacional de la Prevención de Embarazo No Planificado en Adolescentes" se llevaron a cabo **2 Conferencias** de "Prevención de la Violencia Sexual y Promoción de los Derechos Sexuales y Reproductivos" en dos escuelas secundarias del municipio en la siguiente orden;

La primera conferencia se llevó a cabo el día 25 de septiembre en la Escuela Secundaria "Gregorio Torres Quintero TM", ubicada en la colonia Centro, en la cancha techada del mismo centro educativo, participando los 5 grupos de tercer grado A, B, C, D y E en las listas de asistencias del grupo de 12 a 14 años de edad (86 mujeres adolescentes, 55 hombres adolescentes), del grupo de 15 a 17 años de edad (3 mujeres adolescentes, 5 hombres adolescentes) y del grupo de 18 años y más (9 mujeres adultas con hijos).

La conferencia se desarrolló con el apoyo de la Lic. Yunuen Ochoa Promotora de Instituto Colimense de las Mujeres quien abordó el tema de Violencia Sexual, Sexualidad en la Adolescencia, Derechos Sexuales, así como también la explicación del porque el derecho a la interrupción voluntario del embarazo y la interrupción legal del embarazo. Logrando en cada participante en análisis y concientización de como las decisiones propias, por presión

de los compañeros o amistades pueden marcar un futuro precario por no continuar una preparación académica que garantice una oferta de calidad de vida para la familia que desean formar.

La segunda conferencia se llevó a cabo el día 30 de septiembre en la escuela secundaria "Prof. Gustavo Alberto Vázquez Montes TM", ubicada en la colonia Bosques de San Antonio, en la cancha techada de la misma unidad educativa, participaron 4 grupos de 3er. grado y 4 grupos de 2do. grado del grupo de 12 a 14 años hubo 143 mujeres adolescentes y 130 hombres adolescentes, del grupo de 15 a 17 años 18 mujeres adolescentes y 12 hombres adolescentes.

La conferencia se desarrolló con el apoyo de la Lic. Diana Kareli Aguilar García Promotora del Instituto Colimense de la Mujeres quien abordó el tema de violencia sexual, sexualidad en la adolescencia, derechos sexuales, preferencias sexuales y así como también la explicación del porque el derecho a la interrupción voluntario del embarazo y la interrupción legal del embarazo. Logrando un gran interés, análisis y concientización por los maestros, directivos y con las y los adolescentes, ya que conforme el avance de los temas hacían preguntas, de los cuales de manera muy profesional por parte de la ponente se aclaró, así como también se invitó a cada uno que cualquier decisión que desean tomar sobre su sexualidad tienen que orientarse con profesionales en el tema de acuerdo a sus necesidad y con ello evitar responsabilidades que pueden ser frustrantes en un dado momento.

Villa de Álvarez

En este trimestre se impartieron **7 pláticas** informativas en total, con el tema de Prevención del embarazo en edad temprana y "Prevención de la violencia en el noviazgo" a niñas, niños y adolescentes con el objetivo concientizar a las y los jóvenes sobre las conductas violentas en una relación de noviazgo, que diferencien entre el amor, sometimiento y dominio, dónde puedan reconocer cualquier signo de violencia y se detengan oportunamente.

Además, el 24 de septiembre se llevó a cabo una conferencia titulada: "Economía y Finanzas del Amor", impartida por el Dr. Ramón García Contreras en la Secundaria Estatal Miguel Virgen Morfin TV ubicada en la zona centro del municipio, participando 3 grupos de 3er grado de la secundaria.

3A, un total de 27 alumnos en el rango 12 a 14 años 15 mujeres y 12 hombres

3B, un total de 23 alumnos en el rango 12 a 14 años 11 mujeres y 12 hombres

3C, un total de 23 alumnos en el rango 12 a 14 años 10 mujeres y 13 hombres

La primera plática fue el 02 de octubre en las instalaciones del Bachillerato 16 de la Universidad de Colima, ubicado en la colonia La haciendita. Se atendió a 3 grupos en el auditorio:

1D, con un total de 52 alumnos 34 mujeres y 18 hombres adolescentes, de 15 a 17 años:

1F con un total de 51 alumnos 28 mujeres y 23 hombres adolescentes de 15 a 17 años

5D, con un total de 51 alumnos 32 mujeres y 19 hombres adolescentes de 15 a 17 años

La segunda y tercera plática, se llevaron a cabo el 23 de octubre en las instalaciones la Escuela Primaria Concepción Rivera Mancilla TM ubicada en la colonia Las Golondrinas. En una se atendió al grupo de 6A, 17 mujeres y 18 hombres adolescentes de 12 a 14 años. En la otra al grupo de 6B, 16 mujeres y 17 hombres adolescentes de 12 a 14 años.

La cuarta se efectuó el 11 octubre en las instalaciones las instalaciones de DIF Municipal Villa de Álvarez donde con directores de 8 secundarias para que conozcan el programa de certificación denominado: Espacio libre de pañales, así como el contenido de nuestras charlas preventivas. Acudieron 9 adultos, 4 mujeres y 5 hombres de las siguientes escuelas: Miguel Virgen Morfin TV, Telesecundaria No. 12 TM, Miguel Virgen Morfin TM, Sec. Benjamín Fuentes TV, Sec. José Vasconcelos TM, Sec. Benjamín Fuentes González TM, Sec. Fed. Manuel Álvarez TM, Sec. Jaime Morales TM.

La quinta plática fue el 30 de octubre en las instalaciones del Preescolar Isidoro Martínez TM ubicado en la colonia Diamantes. Se atendió al grupo de 27 adulto: 25 mujeres y 2 hombres

La sexta y séptima plática se llevaron cabo el 28 de noviembre en la Primaria Carmen Serdán TM, ubicada en la colonia centro. Una con el grupo de 6A, 10 mujeres y 11 hombres adolescentes de 12 a 14 años. La otra con el grupo de 6B, 10 mujeres y 11 hombres adolescentes de 12 a 14 años

Como resultado obtenido de estas actividades fueron fomentar empatía con las y los adolescentes de los planteles a los cuales se asistió y que sientan la confianza de acercarse a pedir orientación o ayuda en el caso que estén pasando por alguna situación similar a las planteadas durante la plática.

Estatal

El 29 de noviembre se realizó una conferencia llamada: "Factores que facilitan un embarazo no planificado en la adolescencia". 14 mujeres y 9 hombres adolescentes de 12 a 14 años. Y 8 mujeres y 3 hombres adolescentes de 15 a 17 años. Albergue Gabilondo Soler, ubicado en la colonia Lomas Vista Hermosa. CAS Mujeres y CAS hombres. Con el objetivo de brindar información clara y valiosa para que nuestras adolescentes puedan tomar decisiones informadas y construir un futuro lleno de oportunidades

Actividades culturales, deportivas, recreativas, que apoyen los objetivos preventivos y de difusión

Colima

En conmemoración al Día Nacional para la Prevención del Embarazo no planificado en Adolescentes se llevó a cabo el Panel: "La Sexualidad y las Conductas de Riesgo en la Adolescencia" el día 14 de octubre en el C.B.T.I.S. # 19 T.M. ubicado en la colonia. Las Víboras.

Los panelistas fueron LTS. Julio Cesar Aburto Cárdenas, encargado del módulo de atención reproductiva IMSS y la Dra. Damfne Goretti Delgado Machuca, Directora del colegio de médicos. Participaron 3 grupos: 1ero E. 1ero. F y un grupo de 5to A. 8 mujeres y 5 hombres adolescentes de 12 a 14 años. 41 mujeres y 36 hombres adolescentes de 15 a 17 años. Así como 1 mujer adulta y 5 hombres adultos

Se realizó una retroalimentación con los alumnos realizando preguntas del tema mencionado y exponiendo dudas que fueron surgiendo. Los adolescentes lograron identificar a qué situaciones se exponen cuando deciden iniciar una vida sexual sin la información y la orientación adecuada a su edad.

Tecomán

El 30 de septiembre se realizó una Feria de la Salud en la escuela en la escuela secundaria "Prof. Gustavo Alberto Vázquez Montes TM", ubicada en la colonia Bosques de San Antonio. Participaron los Programas de Salud Sexual y Reproductivo, Centro Ambulatorio para la Prevención y Atención en SIDA e Infecciones de transmisión Sexual (CAPASITS) de la Secretaría de Salud y un módulo del Centro del Desarrollo para la Mujeres del Instituto Colimense de las Mujeres, colocando módulos informativos con el propósito de orientar de manera personalizado a las y los alumnos que a así lo desearan.

Participaron 8 grupos de segundo y tercer grado:

3A: 18 mujeres y 18 hombres adolescentes del grupo de 12 a14 años. Y del grupo de 15 a 17 años, 5 mujeres y 1 hombre adolescente.

3B: 25 mujeres y 13 hombres adolescentes del grupo de 12 a14 años. Y del grupo de 15 a 17 años 2 mujeres y 3 hombres adolescentes.

3C: 16 mujeres y 15 hombres adolescentes del grupo de 12 a 14 años. Y del grupo 15 a 17 años 4 mujeres y 3 hombres adolescentes.

3D: 13 mujeres y 14 hombres adolescente del grupo de 12 a14 años. Y del grupo de 15 a17 años 7 mujeres y 5 hombres adolescentes.

2A: 14 mujeres y 21 hombres adolescentes de 12 a14 años

2B: 20 mujeres y 15 hombres adolescentes de 12 a 14 años

2C: 19 mujeres y 16 mujeres adolescentes de 12 a14 años

2D: 18 mujeres y 18 hombres adolescentes de 12 a 14 años

Se brindó orientación sobre Métodos Anticonceptivos e Infecciones de Transmisión Sexual, al alumnado practicó el uso del condón femenino y masculino, invitándolos a que hagan uso de los servicios en los centro salud de la Secretaria de Salud, IMSS o ISSSTE, ya que los servicios requeridos de asesoría o la proporción de algún método anticonceptivo de acuerdo a sus necesidades son totalmente gratuitos y confidenciales, con el objetivo de evitar un embarazo no planificado y una responsabilidad que los hace renunciar de sus sueños o metas propuestas en un futuro, así como también la renuncia del disfrute y goce de su juventud.

Villa de Álvarez

El 24 de septiembre se realizó un Rally titulado: "Sin prisas es mejor" en la Secundaria Estatal Miguel Virgen Morfin TV ubicada en la zona centro del municipio.

Con el objetivo de prevenir el embarazo adolescente, así como el autocuidado entre parejas, mediante la reflexión de las implicaciones socio – económicas que conlleva un embarazo.

En el rally participaron 10 parejas de alumnos de 3er. grado (10 mujeres y 10 hombres adolescentes de 12 a 14 años), a los cuales se les asignaba una historia relacionada con una pareja de adolescentes que, por no tener los cuidados preventivos, estaban embarazados o tenían ya a su primer bebé.

En el rally visitan varias bases como: centros de trabajo donde se les otorga su primer sueldo (\$1,200) el cual es bajo por ser menores de edad y no tener la secundaria terminada, con el cual tienen solventar varios gastos relacionados con la maternidad y paternidad, en una base está el pediatra, en otra el ginecólogo, una más es la farmacia y otras una tienda comercial para hacer el super para que ellos y sus bebés tengan una vida y alimentación saludable y digna. Una base más la conforma personal del SIPINNA el cual habla con las madres y padre adolescente en situación de omisión o maltrato.

Los resultados fueron muy alentadores, ya que, al recorrer las diferentes bases, los chicos se dieron cuenta de que no les alcanza el dinero para que ellos y sus bebés tengan una alimentación saludable y vida digna; reflexionando lo duro que es ser madre o padre adolescente, e invitando a sus compañeros a cuidarse y no adelantar esta etapa de sus vidas.

Teniéndose una participación de 16 parejas, siendo un total de 32 alumnos en el rango 12 a 14 años 16 mujeres y 16 hombres adolescentes. Así como 6 mujeres y 2 hombres de más de 18 años

Difusión masiva por escrito

Colima

Se elaboró y colocó un periódico mural en el DIF Municipal el día al 26 de septiembre Día Nacional para la Prevención del Embarazo no planificado en Adolescentes, en alusión a esa fecha con información sobre las causa y consecuencias, prevención y métodos anticonceptivos además de visibilizar instituciones que trabajan para la atención del sano ejercicio de la sexualidad.

Coquimatlán.

En el marco del día Nacional de la Prevención del Embarazo No Planificado en Adolescentes, se realizó un periódico mural con el objetivo de concientizar sobre las necesidades y los costos de un embarazo no planificado. Dicho periódico se colocó del 26 de septiembre, en las instalaciones del DIF, conteniendo la mayoría de los objetos que un bebé puede llegar a utilizar cuando nace, así como los que la madre llega a necesitar durante el embarazo, como lo es ropa, alimentos, médicos, vacunas, artículos de aseo personal, etc.

Tecomán

Se elaboró un Periódico Mural sobre la Prevención de Embarazo en Adolescentes, el cual fue colocado en la entrada de las Instalaciones del DIF Municipal Tecomán, del 23 de septiembre al 15 de octubre con el propósito de que las y los demandantes de algún servicio tuvieran la oportunidad de leer acerca de los riesgos y desventajas de un embarazo a temprana edad, esto como parte de las actividades en el marco del día Nacional de la Prevención del Embarazo No Planificado en Adolescentes.

Se entregaron 452 dípticos llamados: "Nosotros queremos hacerlo, pero ¿estamos preparados? durante las 2 conferencias realizadas en las escuelas secundarias: Gregorio Torres Quintero" TM y "Prof. Gustavo Alberto Vázquez Montes" TM.

Difusión masiva electrónica

Colima

El 26 de septiembre en el marco de la conmemoración por el día de la Prevención de los embarazos no planificados en adolescentes, se publicó en la página del Facebook de DIF Municipal un flyer informativo con el objetivo de sensibilizar acerca del tema. Reacciones:

Enlace: <https://www.facebook.com/share/p/9FvtqKJBpqiHdtye/?mibextid=qi2Omg>

El 15 de octubre se publicó una nota informativa sobre el panel denominado "La Sexualidad y las Conductas de Riesgo en la Adolescencia", mismo que se llevó a cabo el día 14 de octubre, en el patio cívico de las instalaciones del CBTIS# 19 T.M

Reacciones: 13

Enlace:

<https://www.facebook.com/CBTis19/posts/pfbid035g6X3mBx3vrTAzRuzdtEbeUvPqsaEFaXWUNdMR1Mt3WW4i2y1qKd1XN3b3J9pkrAl>

Tecomán

Con el objetivo de continuar informando al público en general de las actividades realizadas en la estrategia en Prevención de Embarazo en Adolescentes, en diferentes puntos del municipio de Tecomán con niñas, niños, adolescentes y padres de familia, se publicó solo 1 nota informativa 30 de septiembre en la página oficial del Facebook del DIF municipal de Tecomán sobre las 2 Conferencias realizadas en conmemoración del 26 de septiembre, día Nacional de la Prevención del Embarazo No Planificado en Adolescentes, con un registro de 6 reacciones y 2 veces compartidas en el siguiente Enlace:

<https://www.facebook.com/share/p/1DLPdLz6uo/?mibextid=WC7FNe>

Villa de Álvarez

Se mantiene la campaña permanente de difusión del videojuego "Te Ama o Te Controla" con el objetivo de que los adolescentes identifiquen las señales de violencia que pueden presentarse en la cotidianidad de una relación o una amistad. Reacciones: 1900. Reproducciones: 1000. Compartidos: 35. Enlace:

<https://dif.villadealvarez.gob.mx/pannar/>

Estatad

Se publicó nota informativa el 5 de diciembre, sobre la conferencia "Factores que facilitan un embarazo no planificado en la adolescencia", realizada el 29 de noviembre en el Albergue Gabilondo Soler, dirigida a las y los adolescentes del CAS Mujeres y del CAS hombres. 22 reacciones. 4 veces compartido.

Enlace:

https://www.facebook.com/story.php?story_fbid=904308148550799&id=100069148661522&rdid=PZk6HPayVFFGT8DS#



Atención

Intervención Interdisciplinaria Extramuros. Canalizaciones a servicios médicos, psicológicos, educativos, jurídicos

Manzanillo

En este trimestre se llevaron a cabo 4 canalizaciones de la siguiente forma:

Educativo: 1 Mujer Adolescente 15 a 17 años

Orientación formativa: 3 mujeres adultas con hijo.

Tecomán

En este trimestre se realizaron 9 canalizaciones de la siguiente forma.

6 a Trabajo Social al Programa de Atención Alimentaria en los Primeros 1000 días de Vida,
1 mujer adolescente embarazada y 3 mujeres adolescentes con hijos de 15 a 17 años de edad y 2 mujeres adultas con hijos.

2 a Psicología del DIF municipal: 1 mujer adolescente de 12 a 14 años y 1 mujer adulta con hijos

1 Jurídico del DIF municipal: 1 mujer adulta con hijos

Capacitación.

El 28 de noviembre se llevó a cabo una capacitación de inducción dirigida los coordinadores y responsables operativas de la temática "Prevención de Embarazo en Niñas y Adolescentes" de las nuevas administraciones municipales 2024 – 2027. Se llevó a cabo en la sala de juntas de DIF Estatal, fue impartida por la Dra. Marigel Castillo, responsable estatal de esta temática, se revisaron los lineamientos, metodología y formatos. Asistieron 11 mujeres y 2 hombres de los municipios de: Colima, Coquimatlán, Cuahtémoc, Ixtlahuacán, Manzanillo, Minatitlán y Tecomán.

Colima, Col. a 13 de diciembre de 2024

Dra. Marcela Marigel Castillo Cázares
Responsable Estatal de Prevención
Embarazo Infantil y Adolescente



SISTEMA PARA EL DESARROLLO
INTEGRAL DE LA FAMILIA DEL
ESTADO DE COLIMA

Mtro. Miguel Ángel Larios Ortiz
Encargado de la Coordinación Estatal del programa
PANNAR